

127685

50678 Adventskalender Besser im Glas Gewürz



Avocado Liebe (49 g)

Avocado Topping

Zutaten

Bio-Gewürzzubereitung:

Salz (Indische Sonnenflocken), Bio-Schwarzkümmel, Bio-Tomate, Bio-Paprika, Bio-Chili, Bio-Zwiebel, Bio-Knoblauch, Bio-schwarzer Pfeffer, Bio-Petersilie, Bio-Rosenblüten, Bio-

Basilikum.

Kann Spuren von SENF enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 1011 kJ / 240 kcal

Fett 6,2 g

davon gesättigte Fettsäuren 0,8 g

Kohlenhydrate 35 g

davon Zucker 19 g

Eiweiß 11 g

Salz 24,2 g



Kräutersalat (24 g)

Klassisches Kräuter-Dressing zum Anrühren

Zutaten

Bio-Gewürzzubereitung:

30% Bio-Kräuter (Bio-Petersilie, Bio-Schnittlauch, Bio-Oregano, Bio-Liebstockel, Bio-Salbei), Bio-Zwiebel, Salz, Bio-Karotte, Bio-Lauch, **Bio-Senfsaat**, Bio-Pfeffer, Bio-Knoblauch, Bio-

Muskatnuss.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 972 kJ / 230 kcal

Fett 4,0 g

davon gesättigte Fettsäuren 0,8 g

Kohlenhydrate 36 g

davon Zucker 17 g

Eiweiß 13 g

Salz 15,2 g



Veggie Talent (43 g)

Gemüse-Allrounder

Zutaten

Bio-Gewürzzubereitung:

Meersalz, Bio-Zwiebel, Bio-Paprika, Bio-Tomate, Bio-Basilikum, Bio-Schwarzer Pfeffer, Bio-Knoblauch, Bio-

Schwarzkümmel, Bio-Zitronenschale, Bio-Schnittlauch, Bio-Chili, Bio-Kurkuma, Bio-Muskatnuss.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 1004 kJ / 238 kcal

Fett 5,6 g

davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g

Kohlenhydrate 36 g

davon Zucker 22 g

Eiweiß 11 g

Salz 22,0 g



Mediterrane Stulle (44 g)

Topping für Brot und Baguette

Zutaten

Bio-Würzmischung:

35% Bio-Tomate, Salz, Bio-Zwiebel, Bio-Paprika, 5% Bio-Oregano, Bio-Zitrone, Bio-Rosmarin, Bio-Thymian, Bio-

Kressesaat.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 958 kJ / 227 kcal

Fett 4,9 g

davon gesättigte Fettsäuren 0,8 g

Kohlenhydrate 35 g

davon Zucker 32 g

Eiweiß 11 g

Salz 21,0 g



Hack Liebe (45 g)

Hackfleisch-Allrounder

Zutaten

Bio-Gewürzzubereitung:

Salz, Bio-Zwiebel, Bio-Tomate, **Bio-Senfsaat**, Bio-Pfeffer, Bio-Paprika, Bio-Petersilie, Bio-Muskatnuss, Bio-Kümmel.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 1123 kJ / 266 kcal

Fett 7,5 g

davon gesättigte Fettsäuren 1,6 g

Kohlenhydrate 37 g

davon Zucker 21 g

Eiweiß 13 g

Salz 20,1 g



Pasta Talent (43 g)

Für Pasta wie bei Nonna

Zutaten

Bio-Würzmischung:

Bio-Tomatenchips (Bio-Tomate, Bio-Maisstärke), Bio-Tomate, Bio-Toastzwiebel, Meersalz, Bio-Chili mild, Bio-Paprika, Bio-

Zitrone, Bio-Oregano, Bio-Basilikum, Bio-Schwarzer Pfeffer.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 1101 kJ / 260 kcal

Fett 4,5 g

davon gesättigte Fettsäuren 0,6 g

Kohlenhydrate 44 g

davon Zucker 32 g

Eiweiß 11 g

Salz 10,5 g



Tomate Mozzi (30 g)

Für dein Caprese

Zutaten

Bio-Würzmischung:

Salz (Sonnenflocken), Bio-Tomatenchips (Bio-Tomate, Bio-Maisstärke), Bio-Olivenflocken (Bio-Olive, Meersalz, Bio-

Essig), Bio-Röstzwiebel (Bio-Zwiebel, Bio-Sonnenblumenöl), Bio-Pfeffer, Bio-Knoblauch, Bio-Zitrone, Bio-Basilikum, Bio-Sumach, Bio-Thymian, Bio-Rosmarin. Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 1112 kJ / 265 kcal

Fett 12 g

davon gesättigte Fettsäuren 2,2 g

Kohlenhydrate 31 g

davon Zucker 22 g

Eiweiß 8,0 g

Salz 22,1 g



Feta Liebe (45 g)

Für mediterranen Feta

Zutaten

Bio-Würzmischung:

Bio-Tomatenchips (Bio-Tomate, Bio-Maisstärke), Meersalz, Bio-Zwiebel, Bio-Paprika, Bio-Zitrone, Bio-Oregano, Bio-

Olivenflocken, Bio-Kresse, Bio-Rosmarin, Bio-Thymian.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 1038 kJ / 246 kcal

Fett 5,7 g

davon gesättigte Fettsäuren 1,0 g

Kohlenhydrate 40 g

davon Zucker 26 g

Eiweiß 8,7 g

Salz 22,3 g



Pink Dip (32 g)

Für einen schnellen Dip

Zutaten

Bio-Würzmischung:

Salz, Bio-Toastzwiebel, Bio-Kokosblütenzucker, Bio-Petersilie, Bio-Rote Beete, Bio-Mango, Bio-Knoblauch, Bio-Langer

Pfeffer, Bio-Sumach, Bio-Bärlauch, Bio-Majoran, Bio-Thymian, Bio-Combava Limette.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 1147 kJ / 271 kcal

Fett 3,1 g

davon gesättigte Fettsäuren 1,0 g

Kohlenhydrate 52 g

davon Zucker 28 g

Eiweiß 8,6 g

Salz 18,1 g



Stullen Crunch (45 g)

Zum Toppen deiner Stulle

Zutaten

Bio-Würzmischung:

50% Bio-Röstzwiebeln (Bio-Zwiebeln, Bio-Sonnenblumenöl), Meersalz, 10% Bio-Paprika, Bio-Oregano, Bio-Lauch, 4% Bio-

Knoblauch, Bio-Combava Limette, Bio-Rosa Beeren, Bio-Kornblume.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 937 kJ / 223 kcal

Fett 9,7 g

davon gesättigte Fettsäuren 1,3 g

Kohlenhydrate 26 g

davon Zucker 21 g

Eiweiß 8,2 g

Salz 25,0 g



Chili con Carne (56 g)

Alles, was dein Chili braucht

Zutaten

Bio-Gewürzzubereitung:

Bio-Paprika, Salz, Bio-Kreuzkümmel, Bio-Tomate, Bio-Knoblauch, Bio-Zwiebel, Bio-Piment, Bio-Zimt, 1% Bio-Chili.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 1121 kJ / 266 kcal

Fett 7,4 g

davon gesättigte Fettsäuren 1,0 g

Kohlenhydrate 39 g

davon Zucker 25 g

Eiweiß 11 g

Salz 19,0 g



Pizza Liebe (27 g)

Für echt italienische Pizza

Zutaten

Bio-Würzmischung:

Bio-Tomatenchips (Bio-Tomate, Bio-Maisstärke), Bio-Knoblauch, Salz (Sonnenflocken), Bio-Basilikum, Bio-

Rosmarin, Bio-Oregano, Bio-Thymian, Bio-Olivenflocken (Bio-Olive, Meersalz, Bio-Essig), Bio-Paprika geräuchert (Bio-Paprika, Rauch), Bio-Majoran.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 1167 kJ / 277 kcal

Fett 8,2 g

davon gesättigte Fettsäuren 1,4 g

Kohlenhydrate 41 g

davon Zucker 29 g

Eiweiß 9,6 g

Salz 16,1 g



Rührei Talent (25 g)

Klassisches Rührei-Topping

Zutaten

Bio-Gewürzzubereitung:

Salz (Sonnenflocken), Bio-Schwarzer Pfeffer, Bio-Schnittlauch, Bio-Petersilie, Bio-Zwiebel, Bio-Chili, Bio-Tomate, Bio-Kubeben

Pfeffer, Bio-Paprika, Bio-Zitronenschale, Bio-Kurkuma.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 699 kJ / 165 kcal

Fett 2,9 g

davon gesättigte Fettsäuren 0,6 g

Kohlenhydrate 25 g

davon Zucker 21 g

Eiweiß 10 g

Salz 34,8 g



Ofengemüse (42 g)

Für würzige Gemüsegerichte

Zutaten

Bio-Gewürzzubereitung:

Meersalz, Bio-Tomate, Bio-Zwiebel, Bio-Schwarzer Pfeffer, Bio-Petersilie, Rauchsatz (Salz, Naturrauch), Bio-Kurkuma, Bio-

Knoblauch, Bio-Thymian, Bio-Piment, Bio-Koriander, Bio-Muskatnuss.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 950 kJ / 225 kcal

Fett 4,5 g

davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g

Kohlenhydrate 38 g

davon Zucker 20 g

Eiweiß 8,6 g

Salz 29,6 g



Bratkartoffel Crunch (56 g)

Für crunchy Bratkartoffeln

Zutaten

Bio-Würzmischung:

35% Bio-Röstzwiebeln (Bio-Zwiebeln, Bio-Sonnenblumenöl), Meersalz, 9% Bio-Paprika, Bio-Schwarzer Pfeffer, Bio-

Schwarzkümmel, Bio-Rosmarin, Bio-Tomate, Bio-Knoblauch, Bio-Thymian.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 855 kJ / 204 kcal

Fett 8,3 g

davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g

Kohlenhydrate 25 g

davon Zucker 20 g

Eiweiß 7,3 g

Salz 33,0 g



Bolo Talent (45 g)

Für die beste Bolognese

Zutaten

Bio-Gewürzzubereitung:

Salz (Kalahari Wüstensalz), Bio-Tomate, Bio-Paprika, Bio-Petersilie, Bio-Karotte, Bio-Knoblauch, Bio-Zwiebel, Bio-

Lauch, Bio-Schwarzer Pfeffer, Bio-Lorbeer, Bio-Liebstockel.

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 890 kJ / 210 kcal

Fett 3,2 g

davon gesättigte Fettsäuren 0,5 g

Kohlenhydrate 34 g

davon Zucker 27 g

Eiweiß 11 g

Salz 22,2 g



Bauernstulle (44 g)

Würziges Brot-Topping

Zutaten

Bio-Gewürzzubereitung:

Bio-Paprika, Salz, Bio-Zwiebel, Bio-Tomate, Bio-Schwarzkümmel, Bio-Pfeffer, Bio-Rauchsalz (Salz,

Rauch), **Bio-Senf**saat, Bio-Lauch, Bio-Schnittlauch, Bio-Schabzigerklee, Bio-Zitronengras, Bio-Bohnenkraut, Bio-Macis.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie 1005 kJ / 239 kcal

Fett 9,1 g

davon gesättigte Fettsäuren 1,4 g

Kohlenhydrate 27 g

davon Zucker 23 g

Eiweiß 13 g

Salz 20,0 g